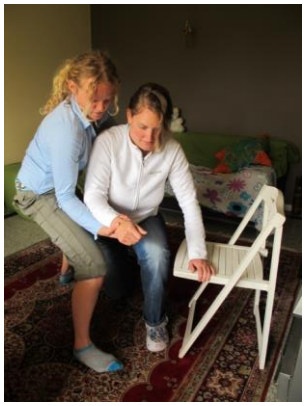
EXPLORENSIA
EXPAND & EXPLORE YOUR POSSIBILITIES

Tijdens deze opleiding leren de verzorgenden aan de hand van videomateriaal en praktische oefeningen aanvoelen welke risico's er bestaan op vallen in hun werksituatie.

Deze opleiding verkleint de kans op arbeidsongevallen als gevolg van vallen. Daarnaast kan de kans op vallen voor de hulpbehoevende ook dalen doordat de verzorgende er oog voor krijgt. Dit kan het welbevinden van de klant doen groeien.



VALPREVENTIEF WERKEN ALS VERZORGENDE

INHOUD:

- Schetsen van het belang van valpreventie
- Overzicht van verschillende risicofactoren
- De verschillende aspecten en toepassingen van valpreventie
  - Omgevingsfactoren en gedrag
  - Herkennen van en inspelen op risico's binnen verschillende ruimtes en situaties, specifiek voor de verzorgende, aan de hand van videomateriaal en een evenwichtsparcours
  - Evenwicht, mobiliteit en zicht: praktische oefeningen
    - Evenwichtsstoornissen
    - Verminderd zicht
    - Verminderde spierkracht, reactiesnelheid, lenigheid en mobiliteit
    - Foutieve houdingen
    - Gangpatroon
  - Invloed van medicatie en hoe hierop inspelen
  - Invloed van orthostatische hypotensie (flauwvallen als gevolg van een dalende bloeddruk bij te snel rechtkomen) en andere persoonlijke risicofactoren
  - Valtechnieken
- Hoe een gevallen persoon helpen?

PRAKTISCHE INFORMATIE:

- Waar: Locatie van de organisatie of gehuurde externe locatie in stad of gemeente naar keuze
- Taal: Nederlands
- Aantal deelnemers: tot +/- 15 deelnemers
- Duurtijd: 4 uur, aanpasbaar op maat
- Doelgroep: zowel voor de beginnende als ervaren verzorgende
- Explorensia zorgt voor het nodige didactische materiaal.

VOOR MEER INFO & INSCHRIJVINGEN

Contacteer Olivier Scholts • T 0485 42 01 11
olivier@explorensia.be • www.explorensia.be