

Verbale of fysieke agressie, we komen er jammer genoeg mee in contact, ook verzorgenden. Op een aangepaste manier reageren is in deze situaties zeer belangrijk.

In deze opleiding leren de verzorgenden verschillende tips en technieken toe te passen om een escalerende situatie te voorkomen, zowel op verbaal als fysiek vlak. Deze opleiding kan een groter zelfvertrouwen geven aan de verzorgende.



OMGAAN MET AGRESSIE ALS VERZORGENDE

INHOUD:

- > Het communiceren als verzorgende (1)
 - Wat is communicatie?
 - Wie communiceert?
 - Hoe kan iemand communiceren?
- > Omgaan met agressie als verzorgende: vermijden van agressie of fysiek geweld (2)
 - Herkennen van agressief gedrag
 - Redenen die mensen drijven tot agressief gedrag
 - Verschillende soorten agressie
 - Omgaan met verschillende soorten agressie
 - Omgaan met verbale agressie: enkele basistechnieken
 - Omgaan met fysieke agressie of geweld
 - Toepassing: agressief gedrag bij ouderen en dementerende mensen, ongewenst seksueel gedrag, effect van alcohol
- > Praktische zelfverdedigingstechnieken (3)
 - Basisprincipes en -technieken, weringen, bevrijdingstechnieken...

Op vraag van de organisatie kan er tijdens de opleiding ofwel meer aandacht geschonken worden aan het omgaan met verbale agressie (combinatie (1) en (2)), ofwel aan het inoefenen van de praktische zelfverdedigingstechnieken (combinatie (2) en (3)).

PRAKTISCHE INFORMATIE:

- > Waar: Locatie van de organisatie of gehuurde externe locatie in stad of gemeente naar keuze
- > Taal: Nederlands
- > Aantal deelnemers: tot +/- 15 deelnemers
- > Duurtijd: 4 uur, aanpasbaar op maat
- > Doelgroep: zowel voor de beginnende als ervaren verzorgende
- > Explorensia zorgt voor het nodige didactische materiaal.

VOOR MEER INFO & INSCHRIJVINGEN
