

Tijdens deze opleiding leren de huishoudhulp aan de hand van videomateriaal en praktische oefeningen aanvoelen welke risico's er bestaan op vallen in hun werksituatie.

Deze opleiding verkleint de kans op arbeidsongevallen als gevolg van vallen.



PRAKTISCHE VALPREVENTIE VOOR DE HUISHOUDHULP

INHOUD:

- > Schetsen van het belang van valpreventie
- > Overzicht van verschillende risicofactoren
- > De verschillende aspecten en toepassingen van valpreventie
 - Omgevingsfactoren en gedrag
 - Herkennen van en inspelen op risico's binnen verschillende ruimtes en situaties, specifiek voor de huishoudhulp, aan de hand van videomateriaal en een evenwichtsparcours
 - Evenwicht, mobiliteit en zicht: praktische oefeningen
 - Evenwichtsstoornissen
 - Verminderd zicht
 - Verminderde spierkracht, reactiesnelheid, lenigheid en mobiliteit
 - Foutieve houdingen
 - Gangpatroon
 - Invloed van medicatie en hoe hierop inspelen
 - Invloed van orthostatische hypotensie (flauwvallen als gevolg van een dalende bloeddruk bij te snel rechtekomen) en andere persoonlijke risicofactoren
 - Valtechnieken

PRAKTISCHE INFORMATIE:

- > Waar: Locatie van de organisatie of gehuurde externe locatie in stad of gemeente naar keuze
- > Taal: Nederlands en Frans
- > Aantal deelnemers: tot +/- 15 deelnemers
- > Duurtijd: 4 uur, aanpasbaar op maat
- > Doelgroep: zowel voor de beginnende als ervaren huishoudhulp
- > Explorensia zorgt voor het nodige didactische materiaal

SUBSIDIERING:

- > Subsidiering door regionale opleidingsfondsen en Vorm DC mogelijk
- > Vlaams gewest: goedkeuringsn° en datum: VG_E_00295; 23/06/2011
- > Brussels gewest: goedkeuringsn° en datum: E295; 23/06/2011

VOOR MEER INFO & INSCHRIJVINGEN

Contacteer Olivier Scholts • T 0485 42 01 11
olivier@explorensia.be • www.explorensia.be